

# “LA PRIMERA VEZ”

---

**Dra. Ana Corral**

Segundas Jornadas Patagónicas de  
Actualización en Salud Integral del Adolescente



8 - 9 - 10 de Abril de 2015  
Comarca Andina del Paralelo 42°

# “LA PRIMERA VEZ”

- PRIMERA VEZ DE QUÉ Y PARA QUIEN?
  - ÁMBITOS EN LOS QUE SE ABORDA EL INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES.
  - CUÁNTAS CONSULTAS? QUIÉN CONSULTA?
- 
- ASPECTOS A INCLUIR
  - ACTITUD PROFESIONAL

# Encuesta Nacional de Salud Sexual revela un elevado uso de anticonceptivos en adolescentes

La muestra de viviendas a encuestar se seleccionó sobre aquellas viviendas de la Encuesta Anual de Hogares Urbanos del tercer trimestre de 2012 con al menos una mujer de 14 a 49 años y/o al menos un varón de 14 a 59 años. El relevamiento de los datos fue llevado a cabo entre mayo y junio de 2013 en conjunto con las Direcciones Provinciales de Estadística.

*En promedio, la edad de inicio de las relaciones sexuales es a los 17 años en las mujeres y a los 16 en los varones, y alrededor del 90% manifestó haber usado algún método anticonceptivo. La primera encuesta de este tipo también reveló un alto conocimiento de las enfermedades de transmisión sexual.*

Alrededor del 90% de los jóvenes de entre 14 y 19 años manifestó haber usado algún método anticonceptivo en su primera relación sexual -que las mujeres inician a los 17 años y los varones a los 16-, reveló la Primera Encuesta Nacional de Salud Sexual y Reproductiva, elaborada por equipos técnicos del Ministerio de Salud de la Nación y del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (Indec)

**En cuanto a la edad de iniciación sexual, las mujeres comienzan un poco más tarde que los varones. Entre las mujeres de 14 a 49 años que han tenido su primera relación sexual, la edad promedio de la primera relación es de 17,3 años. En tanto para los varones de entre 14 y 59 años la edad promedio de inicio es de 16 años**

***“Cambios en las prácticas y actitudes ante la sexualidad en la juventud argentina”***  
***del Instituto Gino Germani***

**Edad de inicio grupo de 13 a 16**

**2005**

**45% antes de los 14 años**

**55% entre 15 y 16 años**

**2012**

**53 % antes de 14 años**

**47% entre 15 y 16 años**

# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS UTILIZADOS

## USO DEL PRESERVATIVO

**2005 usaba un 76%**

**2012 usaba un 66%.**

## AHE

**2005 usó el 12%**

**2012 usó el 37%**

# ÁMBITOS EN LOS QUE SE ABORDA EL INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES.

---

- Amigxs
- Familia
- Escuela
- Consulta

# CONSULTA

---

**- INCLUIR EL TEMA DEL INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES EN LAS ENTREVISTAS CON LXS ADOLESCENTES**

**- INTRODUCIR TEMAS TALES COMO:**

- **POSIBILIDAD DE TOMAR DECISIONES PROPIAS**
- **POSTEGAR O NO**
- **EL CUANDO???, CON QUIEN???, DONDE ???**
- **TAMBIÉN PODER DECIR NO**

-



# ACTITUD DE LXS PROFESIONALES

---

- Abierta (la heterosexualidad no es obligatoria)
- Favorecer la aparición de los miedos y mitos  
(si la primera vez es dolorosa? Si hay sangrado?)
- Incluir Salud en sentido amplio
- El placer como parte de la salud
- Información sobre las diferencias en los tiempos de excitación de varones y mujeres
- Utilización del preservativo
- Métodos anticonceptivos
- Desmitificar “La primera vez”

# TIPOS DE RELACIONES SEXUALES

---

- Relaciones orales
- Relaciones vaginales
- Relaciones anales

# SEXUALIDAD LIBRE, SANA, RESPONSABLE, PLACENTERA, CUIDADA.

---

